



COMUNE DI BUSSERO
MENÙ ESTIVO A.S.2022/2023
Asilo nido

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta alle zucchine Frittata con patate Erbette all'olio Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro Frittata con verdura Zucchine al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Asiago Patate al forno Frutta fresca Pane	Insalata di pasta con olive, pomodori e formaggio Primo sale Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane
Martedì	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Spezzatino coi piselli Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Carote julienne e mais Frutta fresca Pane	Crema di verdure con orzo Fuso di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Pane
Mercoledì	Insalata di riso con olive, pomodori e mais bocconcini pollo impanato Carote julienne Torta margherita Frutta Pane	Pasta al pesto Legumi con pomodoro Insalata mista Torta margherita Frutta Pane	Pasta al ragù di pesce Fagiolini olio e limone Grissini Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Carote julienne frutta Pane
Giovedì	Pasta al ragù di verdure Lenticchie in umido Patate al forno Frutta fresca Pane integrale	Crema di verdura con crostini Hamburger di lonza Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta agli aromi Fettuccine di totano impanate Zucchine al forno gratinate Frutta fresca Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca Pane integrale
Venerdì	Riso all'olio Platessa dorata al forno Zucchine gratinate Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo impanato Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Riso e piselli Arrostato di tacchino Pomodori Frutta fresca Pane	Riso all'olio Tortino di legumi Pomodori Frutta fresca Pane

- 1) Pane a ridotto contenuto di sale
- 2) Olio extravergine di oliva biologico come unico condimento
- 3) Utilizzo di sale iodato
- 4) Tutti i cereali e le verdure sono di origine biologica